

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета
ГБДОУ №28
Невского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025

Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 _____ (Семенова А.А.)
Врач _____ (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 205 от 29.08.2025

Режим дня

В группе раннего возраста 1– 1,6 лет

Общеобразовательной направленности

(теплый период года)

На 2025-2026 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика,	7.00-8.00	1 час
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	30 мин
Самостоятельная деятельность детей (Игровая, двигательная деятельность)	8.30-9.30	1 час
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.30-10.00	30 мин
Подготовка ко сну. 1-ый сон	10.00-12.00	2 часа
Постепенный подъем. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	12.30-13.00	30 мин
Проведение занятия №1	13.00-13.10 (1) 13.10-13.20 (2)	По 10 мин
Самостоятельная деятельность детей (Игровая, двигательная деятельность)	13.20-13.30	10 мин
Проведение занятия №2	13.30-13.40 (1) 13.40-13.50 (2)	По 10 мин
Самостоятельная деятельность детей (Игровая, двигательная деятельность)	13.50-14.30	40 мин
Подготовка ко сну. 2-ой сон	14.30-16.00	1 час 30 мин
Постепенный подъем. Подготовка к полднику. Полдник	16.00-16.30	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми. Уход домой.	16.30-19.00	2 часа 30 мин
ДОМА:		
Прогулка. Культурно- гигиенические навыки, ужин	19.00-20.00	1 час
Спокойные игры. Гигиенические процедуры	20.00-20.30	30 мин
Подготовка ко сну. Ночной сон	20.30-7.00	10 часов 30 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом . воспит.

Принято

Решением педагогического совета
ГБДОУ №28
Невского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025



Заведующий ГБДОУ №28

Утверждено

(Семенова А.А.)

Врач

(Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 205

от 29.08.2025

Режим дня

В группе раннего возраста (1,6 лет до 2 лет)

Общеобразовательной направленности

(теплый период года)

На 2025-2026 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, встреча на улице (хорошая погода) свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.00	1 час
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	30 мин
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.30	1 час
Второй завтрак	9.30-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке,	9.40-10.00	20 мин
Прогулка	10.00-11.30	1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	20 мин
Подготовка ко сну	11.50-12.00	10 мин
Дневной сон	12.00-15.00	3 часа
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.20-15.40	20 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора	15.40-16.40	40 мин
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	20 мин
Прогулка, Самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	2 час 00 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом . воспит.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета
ГБДОУ №28
Невского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 205 от 29.08.2025

Режим дня

В группе раннего возраста (2 лет до 3 лет)

Общеобразовательной направленности

(теплый период года)

На 2025-2026 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, встреча на улице (хорошая погода) свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.00	1 час
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	30 мин
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.30	1 час
Второй завтрак	9.30-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке,	9.40-10.00	20 мин
Прогулка	10.00-11.50	1 час 50 мин
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	30 мин
Подготовка ко сну	12.20-12.30	10 мин
Дневной сон	12.30-15.30	3 часа
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.30-15.45	15 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.45-16.00	15 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора	16.00-16.40	40 мин
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	20 мин
Прогулка, Самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	2 час 00 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом . воспит.

Принято

Решением педагогического совета
ГБДОУ №28
Невского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 205 от 29.08.2025

Режим дня
В младшей группе
Общеобразовательной направленности
(теплый период года)
На 2025-2026 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, встреча на улице (хорошая погода) свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя	7.00-8.20	1 час 20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.50	1 час
Второй завтрак	9.50-10.00	10 мин
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10 мин
Прогулка	10.10-11.45	1 час 35 мин
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	30 мин
Подготовка ко сну	12.15-12.20	5 мин
Дневной сон	12.20-15.20	3 часа
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.35	15 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.35-16.00	25 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора	16.00-16.40	20 мин
Подготовка к прогулке,	16.40-17.00	20 мин
Прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	2 час 00 мин

Ознакомлены:

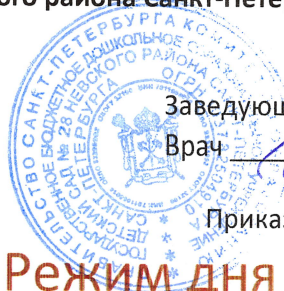
Воспитатели:

Пом . воспит.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета
ГБДОУ №28
Невского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)
Врач (Щайхатарова Н.Н.)

Приказ № 205 от 29.08.2025

Режим дня
В средней группе
Общеобразовательной направленности
(теплый период года)
На 2025-2026 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, встреча на улице (хорошая погода) свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.25	1 час 25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.50	1 час
Второй завтрак	9.50-10.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-10.20	20 мин
Прогулка	10.20-12.00	1 час 40 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	20 мин
Подготовка ко сну,	12.20-12.30	10 мин
Дневной сон	12.30-15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.15-15.30	15 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, Восприятие художественной литературы и фольклора	15.30-16.00	30 мин
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	20 мин
Прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-19.00	2 час 40 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом. воспит.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета
ГБДОУ №28
Невского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 205 от 29.08.2025

Режим дня
В старшей группе
Общеобразовательной направленности
(теплый период года)
На 2025-2026 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, встреча на улице (хорошая погода) свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.25	1 час 25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-10.00	1 час 10 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке	10.10-10.30	20 мин
Прогулка	10.30-12.00	1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	25 мин
Подготовка ко сну	12.25-12.30	5 мин
Дневной сон	12.30-15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	10 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.10-15.30	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы и фольклора, организованная детская деятельность	15.30-16.00	30 мин
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	20 мин
Прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-19.00	2 час 40 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом. воспит.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета
ГБДОУ №28
Невского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 205 от 29.08.2025

Режим дня

В подготовительной к школе группе

Общеобразовательной направленности

(теплый период года)

На 2025-2026 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, встреча на улице (хорошая погода) свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.25	1 час 25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-10.10	20 мин
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке	10.20-10.40	20 мин
Прогулка	10.40-12.00	1 час 20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	25 мин
Подготовка ко сну,	12.25-12.30	5 мин
Дневной сон	12.30 - 15.00	2 час 30 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	10 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.10-15.30	20 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа, восприятие художественной литературы и фольклора	15.30-16.00	30 мин
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	20 мин
Прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-19.00	2 часа 40 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом . воспит.

